



„Elsősegélynyújtás a sportpályákon!”

elsősegélynyújtási tanfolyam

A Nemzeti Sportszövetség 2008 szeptemberében nagy sikerrel tartotta meg fórumát elsősegélynyújtás témában. Akkori ígéretünkhöz híven az NSSZ és az NSSZ Sportambulancia, az Oxyteam mentőszolgálat elsősegélynyújtási tanfolyamot indít a sportban dolgozó sportvezetők, edzők, bírók és minden olyan személy számára, aki fontosnak érzi, hogy a verseny, vagy edzés közben megsérült sportolók a szakszerű orvosi segítség megérkezéséig is megfelelő ellátásban részesüljenek.

Tanfolyam időtartama: 3 x 5 óra

Tanfolyam helye: Magyar Sportok Háza, földszinti tárgyaló

Az oktatás két csoportban lesz (minimum 15 fő/csoport)

1. csoport: 2008. november 25. kedd 8.00-13.00-ig
2008. december 2. kedd 8.00-13.00-ig
2008. december 9. kedd 8.00-13.00-ig
2. csoport: 2008. november 20. csütörtök 14.00-19.00-ig
2008. november 27. csütörtök 14.00-19.00-ig
2008. december 4. csütörtök 14.00-19.00-ig

A tanfolyam vizsgával zárul. A sikeres vizsgát tévők elsősegélynyújtási tanúsítványt kapnak.

A tanfolyam díja: 10.000,-/ fő, a vizsga ingyenes.

Csoportos kedvezmény: 5 fő csoportban történő jelentkezés esetén a tanfolyam díja: 8.000,-/fő.

Kérjük a jelentkezőket, hogy az nssz@nssz.hu e-mail címre adják le jelentkezésüket (név, szervezet, telefonszám), feltüntetve, hogy melyik csoportban kívánják a tanfolyamot elvégezni.

A tanfolyam díját az első alkalommal a helyszínen kell befizetni.

A tanfolyamhoz és az azt követő vizsgához sok sikert kíván a

Nemzeti Sportszövetség és az NSSZ Sportambulancia, az Oxyteam Mentőszolgálat

Elsősegélynyújtás Sportszakemberek részére

Oktatási Tematika 3x5 óra terjedelemben

Oktatás Tárnya	Időtartama
1. nap	
1. Beteg, sérült vizsgálata, kimentés, immobilisatio bemutatása.	45perc
2. Halál folyamata, eszméletlen sérült vizsgálata ellátása (stabil oldalfektetés, Eschmark-Heiberg műfogás).	45perc
3. Újraélesztés A,B,C-je és az Oxyológia alapjai	2x45perc
4. BLS /újraélesztés egy és két fővel/ alapjai elmélete és gyakorlata (RC 2007 szerint).	45 perc
2. nap	
5. AED /autómata defibrillátor/ alkalmazása gyakorlat	45 perc
6. Lélegeztetés eszköz nélkül és eszközzel gyakorlat	45 perc
7. Újraélesztés szövődményei és azok kivédése elmélet és gyakorlat	45 perc
8. Mellkasi fájdalom vizsgálata és ellátása	15 perc
9. Akut anyagcserezavarok és ellátása (hypoglikaemia, hyperglikaemia).	30 perc
10. Görcsrohamok felismerése, diagnózisa és ellátása.	45 perc
3. nap	
11. Fedett és Nyílt hasi sérülések vizsgálata és ellátása.	30 perc
12. Égés, fagyás diagnosztikája és ellátása.	45 perc
13. Vérzések, formái, fajtái a vérzés csillapítás elsősegélye	45 perc
14. Különleges vérzések és ezek ellátása.	15 perc
15. Belgyógyászati balesetek vizsgálata és ellátása	45 perc
16. Törések, ficamok, rándulások vizsgálata, ellátása.	30 perc
17. Gerincsérültek és medencesérültek vizsgálata ellátása.	15 perc

A fenti tematika kifejezetten az életmentésről szól és a sikeresen elvégzett oktatás után írásos vizsgabizonyítványt állítunk ki.

Tematikát összeállította:

Dr. Páll Zoltán
Szakmai tanácsadó

Kepler Gábor
Vezető mentőtiszt

Nagy Tibor
Igazgató